

**Para Distribución Inmediata:**

4 de diciembre 2009

**CONTACTO:**

Aida McCammon  
Indiana Latino Institute, Inc  
President & CEO  
317-472-1055



**EL DEJAR DE FUMAR PUEDE AYUDARLO “A COMBATIR EL FLU”**

Indianápolis.- Debido a la actual pandemia de gripe H1N1, la Comisionada de Salud del Estado, Dra. Judy Monroe, M.D. afirma que nunca ha habido un mejor momento para dejar de fumar.

“El fumar daña el tejido del pulmón, causando que usted sea más susceptible a infecciones pulmonares como, bronquitis y neumonía, lo cual puede complicar una infección de influenza,” dijo la Dra. Monroe. “Después de una infección, el tejido dañado de un pulmón no se recupera tan eficazmente como lo hace el tejido de un pulmón sano. El fumar también deteriora el sistema inmunológico, haciendo que el fumador sea más susceptible a contraer la gripe.”

“Cuando vemos las hospitalizaciones y muertes del H1N1 en 2009, podemos ver con claridad el impacto negativo que tienen las enfermedades crónicas, incluyendo enfermedades relacionadas con el tabaco, sobre el riesgo que tienen las personas a desarrollar enfermedades serias o de morir a causa de la gripe” dijo la Dra. Monroe.

Es más, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) tiene como objetivo principal que las personas entre las edades de 25 – 64 años con condiciones médicas delicadas, como asma o enfermedad obstructiva crónica pulmonar (COPD), sean las primeras en recibir la vacuna de la gripe H1N1, debido a que están en mayor riesgo de complicaciones relacionadas con la influenza..

También, las mujeres embarazadas están en el grupo con alta prioridad para recibir la vacuna de la gripe H1N1. De acuerdo con el CDC, las mujeres embarazadas están en un nivel de riesgo más alto de contraer la Gripe H1N1 y tener serias complicaciones, incluyendo parto prematuro, neumonía severa, problemas en el feto y hasta la muerte. Fumar durante el embarazo puede aumentar estos riesgos, de acuerdo a la Dra. Monroe.

“Desafortunadamente, hay condados en nuestro estado, con un nivel significativamente mas alto de mujeres embarazadas que fuman,” dijo la Dra. Monroe. “Sabemos que las mujeres embarazadas tienen el más alto riesgo de complicaciones debido a la gripe, y fumar, solo puede agravar el peligro.”

“Nuestra meta es ayudar a los Hoosiers a vivir más, y saludablemente” dijo Karla Sneegas, directora ejecutiva, de la agencia del Indiana Tobacco Prevention and Cessation Agency (ITPC). “Sabemos que los problemas económicos actuales en la nación probablemente están causando mucho estrés a la gente, lo cual hace más difícil el dejar de fumar. De todas maneras, queremos que los residentes del estado (Hoosiers) sepan, que si están listos para dejar de fumar, nosotros estamos aquí para ayudar.”

“El primer paso para dejar de fumar puede ser tan simple como hacer una llamada de teléfono,” dijo Sneegas. “La Línea de ayuda gratis para dejar de fumar – 1800-QUIT-NOW- (1-800-784-8669), está disponible de 7 a.m. – 3 a.m. los siete días de la semana con consejeros altamente capacitados para ayudar y dar consejos a la gente a dejar de fumar para siempre.”

“Nuestra meta no solo es ayudar a la gente a dejar de fumar. Sino a asistir a sus familias y amigos de la misma manera. Un apoyo fuerte en conjunto es crítico para lograr el éxito a dejar de fumar,” agregó Sneegas.

Para mayor información en relación a cómo dejar de usar tabaco, llame a la línea de ayuda gratis para dejar de fumar al 1- 800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) o visite [www.in.gov/itpc](http://www.in.gov/itpc).

En colaboración con Indiana Tobacco Prevention and Cessation y Indiana State Department of Health, traducción por Indiana Latino Institute, Inc,

###