

COMUNICADO DE PRENSA

Para distribución inmediata:
Abril 8, 2010

Contacto: Aida McCammon, President/CEO
Indiana Latino Institute, Inc.
(317-472-1055)



Mujeres Latinas – Mujeres Líderes de Indiana se Unen en INFLuence

Indianápolis, IN – El miércoles 31 de marzo, en el Centro Mariano (Iglesia Católica Santa María,) localizada en el 311 N. New Jersey St.. Veintiséis mujeres Latinas residentes de Indianápolis y otros condados del estado, atendieron al evento the Women’s INFLuence (Lideres Latinas de Indiana Unidas). Este evento fue en colaboración con El Indiana Latino Institute, Inc., el Latino Health Organization, Clarian Health, Anthem, y el Indiana Minority Health Coalition.

Que es INFLuence? Es una iniciativa de salud para mujeres creada por el Departamento de Salud del Estado de Indiana, un esfuerzo para incorporar la participación de las mujeres de Indiana que tienen influencia y que son líderes en las áreas de gobierno, negocios, salud, educación, medios de comunicación, organizaciones comunitarias y aquellas basadas en la fe. INFLuence provee un medio por el cual las mujeres residentes de Indiana que tienen poder e influencia son educadas en todo lo relacionado con asuntos críticos de salud de la mujer y luego son asignadas con un cargo para abogar dentro de las esferas de sus propias influencias por la salud de la mujer.

En este evento del 31 de marzo, las mujeres escucharon acerca de:

- a) El Centro Médico Alivio con las Dras. Lluvia y Almendra Medina, explicaron cómo la diabetes, colesterol y una mala nutrición afectan el corazón.
- b) El Indiana Latino Institute, Inc., María Luisa Tishner, Directora de Programa, y Marcela Flores, Outreach Specialist, hablaron acerca de diabetes y tabaco, “Una Peligrosa Combinación.”
- c) La Dra. Elvia Hurtado-Hursh, explicó cómo la salud mental se ve afectada por la salud física
- d) El Estilista, Alberto Medina, dio consejos para realzar nuestra auto-estima.

También, Debora Ramirez, estudiante del Harrison College y voluntaria del Latino Health Organization, estuvo a cargo de tomar la presión arterial y el índice de masa corporal a todas las participantes.

María Luisa Tishner y Marcela Flores, educaron a las mujeres sobre los daños que causa el uso del tabaco, el humo de segunda mano, y de cómo se beneficiarían ellas, sus familias, y sus comunidades de una política anti-tabaco con leyes más comprensivas de Aire Libre de Humo de Tabaco. Se compartieron historias de cómo el tabaco había afectado la vida de algunas de las presentes y sus familias, junto al sentimiento de poder para lograr efectuar cambios en la salud de sus comunidades se escribieron 13 cartas dirigidas al Alcalde de la ciudad de Indianápolis.

Durante años, el Indiana Latino Institute Inc. y el Latino Health Organization, están comprometidos a motivar a las Hoosiers Latinas y sus alrededores a ser más proactivas en promover asuntos de salud en sus comunidades.