

PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

Diciembre 13, 2010

Contacto: Aida McCammon
Indiana Latino Institute, Inc
317-472-1055



Nuevo Reporte del Cirujano General de los Estados Unidos demuestra una necesidad inmediata de fortalecer los Programas de Control de Tabaco

Indianápolis, IN (Diciembre 13, 2010) – Defensores locales de salud dijeron que el Nuevo Reporte del Cirujano General de los Estados Unidos, que fue presentado en un comunicado de prensa el 9 de diciembre, dando a conocer un crudo recordatorio de lo adictivo y mortal que es el fumar para todos. Este reporte enfatiza la importancia de tomar acciones para prevenir que los menores empiecen a fumar, ayudar a los fumadores a que dejen de hacerlo y proteger los derechos de cada uno de respirar aire limpio libre de humo de tabaco.

“El estar expuesto al humo de tabaco causa daños inmediatos a tu cuerpo. El próximo cigarrillo que usted fume puede ser el gatillo que se dispare para un ataque al corazón o de asma, o que dañe su ADN, lo cual puede provocarle cáncer,” dijo, Aida McCammon, Presidenta/CEO, del Indiana Latino Institute, Inc., y Maria Luisa Tishner, Directora de Programa, del ILI, se impresionó mucho sobre el reciente comentario del Cirujano General de los Estados Unidos, con respecto a los completos esfuerzos de los Programas del Control de Tabaco, California está en camino a ser el primer estado donde el cáncer al pulmón no será una de las causas principales de muerte.

En este nuevo reporte hay evidencias biológicas que sugieren que cada cigarrillo hace un daño inmediato y lo más pronto que deje de fumar una persona será mejor. El mensaje es claro, es importante actuar de inmediato para reducir el número de fumadores en Indiana.

El reporte también encuentra que los actuales cigarrillos, están diseñados para entregar la nicotina más eficientemente en el cerebro, provocando que los menores se hagan adictos a la nicotina más rápidamente y haciendo más difícil para los fumadores el dejar de fumar. Los cigarrillos de la actualidad están diseñados para adicción.

“Este reporte extiende la necesidad de fortalecer el programa de prevención y cesación como el que tenemos en los últimos 10 años en Indiana. Reducir el uso de tabaco es una de las mejores maneras de proteger la salud en el estado, prevenir muertes y costos en enfermedades, como: el cáncer y ataques al corazón, así como prevenir que los menos empiecen a usar tabaco y los mayores a dejar de hacerlo,” dijo, Aida McCammon.

El reporte del Cirujano General detalla los efectos negativos tan serios a la salud de simplemente estar expuesto al humo de segunda mano. Este concluye que:

- El humo de tabaco contiene más de 7,000 químicos, incluyendo cientos de tóxicos y al menos 70 que producen cáncer.
- El humo de tabaco contiene químicos y cada exposición pueden dañar el ADN, lo cual es una manera de estar expuesto al cáncer.
- Exponerse al humo de segunda mano tiene un impacto negativo inmediato en el sistema cardiovascular, dañando los vasos sanguíneos haciendo coágulos y aumentando el riesgo de sufrir un ataque al corazón o un derrame cerebral.
- Fumar hace más difícil para que la mujer quede embarazada y puede causar pérdida del bebé (abortos), nacimientos prematuros y bebés bajo de peso. También daña la fertilidad masculina.

De acuerdo con el Cirujano General, Regina Benjamin, “No hay ningún nivel seguro de exposición al humo de segunda mano. Cada vez que nuestros hijos, nuestros familiares, y nuestros seres queridos, están expuestos al humo de tabaco y sus químicos dañinos, éstos pueden dañar sus cuerpos y puede resultar en un tratamiento de enfermedades que son de por vida, como: el cáncer y enfermedad del corazón.”

Para Indiana es imperativo continuar con su progreso, en el año 2009, los niveles de fumadores bajaron a un histórico nivel del 23.1 % representando el más alto descenso en fumadores adultos entre los años 2001 – 2009 (bajo de 27.4% in 2001 al 23.1% en 2009). Indiana tiene ahora 208,000 fumadores menos que hace 10 años, sin embargo, Indiana todavía está entre los niveles más altos de la nación (Indiana está clasificado en el lugar 45 en niveles de fumadores). Todavía hay más de un millón de fumadores en Indiana y el costo continúa en aumento.

- Cada año hay 9,700 muertes en Indiana debido al uso de tabaco.
- Hay más de 194,000 residentes del estado viviendo con serias enfermedades relacionadas con el uso del tabaco.
- La carga económica en el estado de Indiana por el uso de tabaco es de \$7.7 billones en costos anuales.
- Indiana gasta un total de \$487 millones al año en pagos por el uso de tabaco al Medicaid.

Este reporte y materiales relacionados se pueden encontrar en www.surgeongeneral.gov.

Para más información de cómo dejar de fumar, por favor llame al Indiana Latino Institute, Inc. al 317-472-1055.

###